

Formación profesional de Terapeutas de Shiatsu avalada por A.P.S.E. y la F.E.S.

La prioridad es formar **terapeutas con un alto grado de profesionalidad** y que cumplan con todos los requisitos de formación que A.P.S.E. y la F.E.S piden.

A.P.S.E. es la “**Asociación de Profesionales de Shiatsu de España** y actualmente, a falta de una regulación oficial, es la garantía de máxima calidad en la enseñanza. Las principales escuelas de shiatsu de España cumplen con su aval.

F.E.S es la **Federación Europea de Shiatsu** y está formada por asociaciones nacionales. Entre otras actividades está trabajando por la legalización del Shiatsu en el Parlamento Europeo.

La formación avalada por A.P.S.E. consta de un mínimo de 540 horas teórico-prácticas realizadas a lo largo de tres cursos lectivos y además 250 horas de tratamientos externos y 25 tratamientos que el alumno ha de recibir de profesionales de Shiatsu..

Nuestra formación en Shiatsu Integral es de 190 h x 3 cursos lectivos, total 570 horas además de las 250 h de prácticas externas y los 25 tratamientos que ha de recibir el alumno.

La formación está dividida en dos niveles:

Nivel 1: Iniciación. Técnico de Shiatsu

Formación básica, pero completa para poder realizar un Shiatsu general, relajante y con total seguridad. Ideal para uso familiar o trabajo en SPA o centros de masaje.

Duración: **180 horas** en un curso lectivo de 10 meses.

Al completar este primer nivel se obtendrá un **certificado avalado por L'Escola de Shiatsu Dhimahi**.

Nivel 2: Avanzado: Formación profesional de Shiatsu.

Formación profesional: orientada a la formación de terapeutas con todos los conocimientos de Medicina China, Shiatsu y otras técnicas auxiliares necesarias para poder tener consulta propia o trabajar en Centros de Terapias.

Es imprescindible haber completado el Nivel 1 para poder acceder a este Nivel 2.

Duración: **360 horas** en dos cursos lectivos de 10 meses cada uno.

Al completar este segundo nivel se obtendrá un **certificado otorgado por L'Escola de Shiatsu Dhimahi y avalado por A.P.S.E. la F.E.S.**

El programa de la formación es el siguiente:

Primer curso (Nivel 1):

Tiene como objetivo el desarrollo de la sensibilidad del alumno y también aprender y practicar una rutina de Shiatsu en posiciones decúbito prono, decúbito supino y sentado. El shiatsu aprendido tendrá un efecto equilibrador general, relajante y sobre todo será seguro para no hacer daño a nadie.

- **Primer Trimestre:**
 - Marco histórico del Shiatsu.
 - La importancia de la comodidad del terapeuta. Entrenamiento postural.
 - Como aumentar la calidad del contacto.
 - Los conceptos de Tao y Yin Yang. Su utilidad en el Shiatsu.
 - Shiatsu en posición decúbito prono.
 - Teoría de los 5 Elementos I. Aplicación a los procesos. Ejemplos prácticos.
- **Segundo Trimestre:**
 - Shiatsu en posición decúbito supina.
 - Teoría de los 5 Elementos II. Aplicación al Shiatsu.
 - Concepto de Kio y Jitsu. Su importancia para aumentar el efecto terapéutico.
 - Trabajo en el Hara: El mar de energía, el centro.
 - Contacto Tierra. Como parar y sentir
- **Tercer Trimestre:**
 - Shiatsu en posición sentada, silla y o sofá.
 - Iniciación al Shiatsu en posición decúbito lateral.
 - Sustancias Vitales I. Formación de Qi y la Sangre en Medicina Tradicional China.
 - El concepto de Meridiano y su influencia.
 - Funciones de Meridianos I.
 - Recorrido de Meridianos I.

El curso se completará con anatomía de huesos y prácticas supervisadas. Además, se entregarán 50 informes de prácticas realizadas por el alumno y 5 informes de sesiones de shiatsu recibidas por el alumno de profesionales.

Al completar este primer nivel se obtendrá un certificado de l'Escola de Shiatsu Dhimahi de "Técnico de Shiatsu".

Segundo curso (Nivel 2):

En segundo se profundiza mucho más en el estudio de la Medicina Tradicional China tanto a nivel intelectual como a nivel de experiencia personal para ampliar tanto nuestra evolución personal como la efectividad terapéutica de nuestro Shiatsu.

- **Primer Trimestre:**
 - Ampliación de las rutinas: Shiatsu con “Conexiones”.
 - Funciones de meridianos II. Concepto de Zang – Fu.
 - Recorrido de Meridianos II. Estudio de los puntos principales.
 - Sustancias Vitales II: Qi, Esencia, Sangre, Fluidos y Shen.
 - Las causas que generan enfermedad en la MTC.
 - Los Ocho Principios.
 - Las Seis Energías Perversas
- **Segundo Trimestre:**
 - Formas de Contacto. Relación entre el terapeuta y el cliente. Concepto de contrato.
 - Forma de contacto Tierra. Aplicaciones prácticas.
 - Forma de contacto Metal. Aplicaciones prácticas.
 - Forma de contacto Agua. Aplicaciones prácticas.
- **Tercer Trimestre:**
 - Forma de contacto Madera. Aplicaciones prácticas.
 - Forma de contacto Fuego Primario. Aplicaciones prácticas.
 - Forma de contacto Fuego Secundario. Aplicaciones prácticas.
 - Principios del Zen Shiatsu.

El curso se completará con anatomía de músculos y prácticas supervisadas. Además, se entregarán 75 informes de prácticas realizadas por el alumno y 8 informes de sesiones de shiatsu recibidas de profesionales.

Tercer curso (Nivel 2):

El objetivo de tercero es dar herramientas de profundización y ampliar la visión y seguridad en el trabajo para que a partir de ahí cada alumno pueda desarrollar su propia forma auténtica de trabajar y entender el shiatsu.

- **Primer Trimestre:**
 - Trabajo Avanzado con Conexiones.
 - Investigando el Yin Yang: El Canal Central; Los Chacras en Shiatsu; Vaso Concepción y Vaso Gobernador; Trabajar en zonas de diagnóstico.
 - Trabajando con los Ocho Canales Extraordinarios en shiatsu
- **Segundo Trimestre:**
 - Las Seis Divisiones y el ciclo Gestalt
 - Los Tres planos de Movimiento. Cualidades y aplicación práctica al Shiatsu.
 - Tratamientos específicos: Shiatsu durante el embarazo, shiatsu en patologías articulares, etc.
- **Tercer Trimestre:**
 - Sotai básico. Auto-tratamiento y tratamiento al cliente.

- Los Cuatro Exámenes en MTC. Utilización de Moxas, teoría y práctica.
- Shiatsu y embarazo.
- Desarrollo práctico de casos. La relación terapéutica.
- ¿Qué es el shiatsu?

El curso se completará con anatomía de sistemas y prácticas supervisadas. Además, se entregarán 125 informes de prácticas realizadas por el alumno y 12 informes de sesiones de shiatsu recibidas de profesionales.

La superación de los exámenes de los tres cursos más la entrega de los 250 informes de tratamientos realizados y 25 recibidos será imprescindible para recibir el certificado de la escuela con el aval de A.P.S.E. y la F.E.S.
Este certificado, a falta de una reglamentación oficial, garantiza una preparación adecuada para trabajar profesionalmente.

Modalidad de las clases y horarios:

Las clases serán semipresenciales.

Por curso lectivo: 18 horas al mes x 10 meses (de octubre a julio). Total 180 h / curso.
Las 18 h al mes se distribuirán de la siguiente forma:

- **Un sábado al mes clases teórico-prácticas presenciales:** de 10 a 14 h y de 15:30 a 20:30 h.
- **Un sábado al mes clase de prácticas presenciales:** de 10 a 14 h.
- **Cuatro conexiones online al mes** de 1h 15 min. Los miércoles a las 20 h.

Es imprescindible asistir al 80% de las clases para poderse presentar a los exámenes.

Precios y forma de pago:

El precio del curso por curso lectivo es de **1800.-€**

Pago fraccionado: 180.-€/mes x 10 meses.

Más información:

Email: info.shiatsuintegral@gmail.com

Tel.: 659 63 68 28 - (Pere Aguiló)

Tel.: 644 47 40 29 - (Claudia Giovanna Zucchelli)

Web: <https://shi.dhimahi.es/>

